相談

母子家庭のお母さんへ 無料移動就業相談

母子家庭の母親を対象に、就労相談および資格や技能を習得する制度について情報提供を行います。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

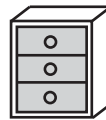
【日時】7月27日（金）13時～16時
【場所】プラザ八王子3階
【問い合わせ先】母子家庭等就業・自立支援センター無料職業紹介所
☎088・875・2500

催し

物部川一斉清掃

7月は河川愛護月間です。愛護運動の一環として、物部川をきれいにするために清掃活動を実施します。皆さんお誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いします。

【日時】7月15日（日）7時～（1時間程度）
※当日中止の場合は7月29日（日）に延期
【場所】物部川緑地公園（土佐山田町小田島）およびその対岸、町田堰付近
※いずれかの会場にお集まりください。タオル・ゴミ袋・軍手・火バサミは会場に用意してあります。
【注意事項】駐車場に限りがありますので、近隣の方の車でのご来場は、ご遠慮ください。マムシが出そうな茂みや急斜面などは危険ですので、立ち入らないようにご注意ください。
【問い合わせ先】高知河川国道事務所
☎088・833・6904

刑務所作業製品展示即売会

社会を明るくする運動の一環として、刑務所作業製品の即売を行います。

【日時】8月5日（日）9時～14時
【場所】中央公民館ホール
【出品物】木工・工芸・革・布・漆器製品ほか
【主催】香美市社会を明るくする運動推進委員会
【共催】香北保護区保護司会
【問い合わせ先】福祉事務所
☎53・3117

第7回森林総合センター祭り

©やなせたかし 森のモリくん

【日時】8月19日（日）10時～15時
【場所】森林総合センター（土佐山田町大平）
【内容】『森のＵＦＯキャッチャー』や『こっぱ釣り』など楽しいコーナーがもりだくさん。各コーナーには、森や木に関するクイズを準備しています。木工工作のコーナーでは、ミニプランター・巣箱型貯金箱・万華鏡・えんぴつ立てなどを工作します。夏休みの宿題もこれでバッチリ。ベテランスタッフが優しくサポートします。材料代として200～500円が必要です。
【問い合わせ先】平日＝森林技術センター
☎52・5105
土日祝日＝情報交流館ネットワーク☎52・0087

親子ふれあいマッサージ

子どもとのふれあいやマッサージは子どもだけでなく、パパやママへのリラックス効果もあります。
マッサージの前には、子どもの心と体がどのように成長していくか、助産師さんから講話があります。
ゆったりとした雰囲気で子どもとふれあって、幸せなひとときを過ごしてみませんか。

【日時】9月4日（火）10時～11時30分
【場所】子育てセンターなかよし（なかよし保育園内）
【内容】
講話＝乳幼児の心と体の発達について
実技＝親子のふれあいやマッサージ
【講師】吉本妙さん（高知県子育て支援アドバイザー・助産師）
【対象者】香美市在住の乳幼児とその保護者
【定員】先着15組
【受付期間】8月1日（水）～31日(金)
【持ってくる物】バスタオル1枚。動きやすい服装でご参加ください。
【問い合わせ・申込先】
子育てセンターなかよし
☎53・1008
子育てセンターぴらふ
☎59・3121

たなばた

市民セミナー 香美市立中央公民館

問い合わせ・申込先
中央公民館 ☎53－2214
平日：8時30分～17時15分

環境講座 ～森は生きている みんなで考えよう環境のこと～

8月18日（土） 13時30分～15時

■場所　中央公民館3階　視聴覚室
■講師　香美市地球温暖化防止推進員の方々
※参加無料・申し込み不要

バリ料理教室 ～バリの家庭料理を楽しもう～

8月26日（日） 10時～12時30分

■場所　中央公民館2階　料理実習室
■講師　小野川ユユンさん（Bali Jasmine cafe）
■参加費　1，000円
■準備物　エプロン、タオル、三角巾
■受付期間 7月17日（火）～8月3日（金）
■募集人数　先着20名

第7回生涯学習推進大会

「まなび・交流・心豊かな人とまち」をメインテーマに、地域で活動する団体や学校の活動発表・講演を行います。託児保育もあります。

日時　7月21日（土） 12時30分～16時
場所　中央公民館
内容
・活動報告（山田小学校、繁藤小中学校クラブ香美ING）
・講演「聞くチカラが自分を変える～香美市が変わる～」
講師　株式会社わもん 代表 薮原秀樹さん
・「早ね 早おき、朝ごはん」県民運動の舞台劇（着ぐるみ）
・こども工作教室
・えほんの店コッコ・サンのおはなし会
・絵本コーナー
送迎バス　奥物部ふれあいプラザから保健福祉センター香北を経由する送迎バスを運行します。
※送迎バス・託児保育を希望される方は、事前に申し込みください。
問い合わせ先　生涯学習振興課☎53－1082

講座

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアとは、単なる話し相手ではなく、相手の方が聴いてほしい、伝えたいと願っていることを、きちんと受け止めて、共感を持って聴かせていただくボランティアです。

香美市社会福祉協議会では、地域でボランティア活動を行いたいと考えている方を対象に、〝聴く〟技術を学ぶ講座を開催します。学んだ技術を活用し、地域でボランティア活動をしてみませんか？受講料は無料です。

【日時】8月9日（木）9時30分～16時
【場所】プラザ八王子
【講師】山本典判さん（傾聴ボランティア高知とんぼの会会長）
【対象】市内在住で、講座終了後、香美市社協にボランティア登録できる方。
【定員】30名（先着順）
【受付期間】7月13日(金)～8月8日（水）
※筆記用具をご持参ください。お弁当（500円）の手配もできます。合わせてお申し込みください。
【問い合わせ・申込先】香美市社会福祉協議会
☎53・5800

寄付

香美市社会福祉協議会へ

香美市長杯チャリティーゴルフ実行委員会から金2万4196円が寄付されました。

手当

児童手当現況届の提出はお済ですか？

児童手当等受給している方には、6月初めに**児童手当・特例給付現況届**を送付しています。6月分以降の児童手当等を受けるには、現況届が必要です。

この届けは、毎年6月1日の状況を把握し、手当を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現在、**未提出の方は早急に提出してください。提出がない場合には、6月以降の手当が差し止めになりますのでご注意ください。**

手続きには、健康保険被保険者証の写しなどが必要な場合がありますので、送付文書をご確認ください。

【問い合わせ先】福祉事務所社会福祉班
☎53・3117
香北支所☎52・9285
物部支所☎52・9288